

Was Sie erwartet

Kräuterkunde und Aspekte der Ethnobotanik werden Sie *begeistern*.

An vier Seminaren zu je zwei Tagen mischen wir Theorie mit viel Praxis:

Bei botanischen Wanderungen erlernen Sie Natur- und Artenkenntnis sowie biologische Grundlagen *spannend* und lebensnah.

Wir erkunden die natürlichen Lebensgrundlagen und entdecken heimische Wild- und Würzkräuter, die seit Jahrtausenden unsere Kultur begleiten. Unsere Vorfahren wussten genau, welche Pflanzen sich für Hausapotheke und Mittagstisch eignen.

Wer das *Besondere* liebt, kommt hier voll auf seine Kosten: Sie lernen, wie Sie aus gesammelten Kräuterschätzen verführerische Wildkräutermenüs zubereiten und einzigartige Produkte herstellen. Lassen Sie sich von den Delikatessen vom Wegesrand kulinarisch *überraschen*.



Für die Bildungsangebote der GUNDERMANN-AKADEMIE kann die Bildungsprämie, in Höhe von bis zu 50% (max. 500,00 €) in Anspruch genommen werden. Neben der Bildungsprämie gibt es in einzelnen Bundesländern eigene Förderprogramme.

**Ausgezeichnetes Projekt
der „UN-Dekade
Biologische Vielfalt“**



**Für weitere Informationen
wenden Sie sich an:**

GUNDERMANN-AKADEMIE
Zentrum für nachhaltige Entwicklung
53343 Wachtberg-Adendorf Telefon 0 22 25/1 58 73
E-Mail: info@gundermann-akademie.com
www.gundermann-akademie.com

4 Jahres Kräuter Zeiten



Erleben Sie eine
*spannende
kräuterpädagogische
Reise durch die
Jahreszeiten.*
Entdecken Sie an
vier Wochenenden
die faszinierende
Schönheit der Natur.



**Fundiert mitreden können—
eine Weiterbildung der**


GUNDERMANN-AKADEMIE
Gesellschaft für nachhaltige Entwicklung

Natur für alle Sinne

Schmecken, riechen, fühlen, erleben – entdecken Sie Natur, ihre Faszination und ihre Schönheit hautnah. An vier abwechslungsreichen Wochenenden im Frühling, Sommer, Herbst und Winter begleiten wir Sie auf dieser lebendigen Reise durch ein Jahr.



Die GUNDERMANN-AKADEMIE hat ihr Angebot um einen neuen Jahreszyklus erweitert. Mit unseren zertifizierten Kräuterpädagogen erhalten sie einen qualifizierten Einstieg in die Kräuterpädagogik, sowie ein Grundverständnis für Natur und Jahreszeiten. Wir vermitteln Aspekte der Ethnobotanik und traditionellen Kräuterkunde zum Kennenlernen oder zur Auffrischung von vorhandenem Wissen. In vier Lern- und Praxismodulen begeistern wir Sie zudem für köstliche Un-Kraut Leckereien.

Frühling

Entdecke den Frühling

Wenn die Tage sonniger und wärmer werden, beginnt sie: die Zeit der Grünen Wilden. Es duftet herrlich nach Frühling und die ersten Wildkräuter machen Lust auf grüne Smoothies, leckere Pestos, und andere kulinarische Köstlichkeiten. Die Natur lädt uns im Frühjahr ein, von Bärlauch über Sauerampfer, bis hin zu seltenen Knabenkräutern und hochaufragenden Baumdenkmälern, ihr Erwachen nach dem Winter hautnah zu erleben.



Sommer



Der Sommer wird bunt!

Betörende Düfte ätherischer Öle liegen sinnlich in der Luft. Sommersonne und üppige Blüten in prachtvollen Farben lassen den Sommer zum Erlebnis werden.

Es gibt Würz- und Wildkräuter, so weit das Auge schauen kann. Erfrischende Limonaden, sommerliche Wildkräutersalate und würzig aromatische Grilldips lassen unser etwas „anderes“ Sommermenü am offenen Feuer zum Erlebnis werden.

In Sirup und Gelee fangen wir die Farben und Düfte des Sommers ein. Bei einer Exkursion in das Umland lernen Sie die Pflanzen dieser Jahreszeit von einer ganz neuen Seite kennen.

Herbst



Wilder schöner Herbst!

Der Sommer ist vorüber. Die Tage werden kürzer, die Blätter färben sich in den allerschönsten Tönen: Der Herbst hält Einzug mit seinem reich gedeckten Tisch von allerlei Früchten. Nun geht es an's Konservieren von Beeren, Heckenfrüchten und anderen Leckereien. Aus dem Sommer haben wir die bunten Erinnerungen, die herrlichen Farben und Gerüche noch im Sinn und so manches auch in der Speisekammer behalten, die wir nun verarbeiten: zu Chutneys, Likören, wärmendem Punsch und fruchtigen Crackern.

Winter



Mit Düften und Gerüchen ins Neue Jahr

Den Abschluss unseres Zyklus bildet der Winter mit seinen unnachahmlichen Natureindrücken. Jetzt ist die Zeit, mit kreativen Ideen aus den Schätzen eines Jahres zu schöpfen: Aus dem

zarten Grün des Frühling, den prachtvollen Blüten des Sommers, den Früchten des Herbstes entstehen einzigartige Wohlfühlprodukte. Trotz noch so eisiger Temperaturen lässt sich schon jetzt der Frühling entdecken. Wie? Das zeigen uns die Lebenskünstler Bäume und Sträucher!