

Rostock

**APOTHEKEN**

ab 18 Uhr:

Warnow-Apotheke Lange Straße 6, Telefon: 0381/49 12 80

Gehlsdorfer Apotheke Fährstraße 7, Telefon: 0381/69 04 17

Apotheke im Ostseepark Sievershagen, Telefon: 0381/809 86 48

ZAHNÄRZTE

heute 19 bis 21 Uhr:

Zahnärztin Viertel Werftallee 10, Telefon: 0176/41 06 15 79

CHIRURGIE

für Kinder täglich und Erwachsene heute:

Chirurgie der Universität Rostock, Telefon: 0381/49 40

KASSENÄRZTE

Telefon: 11 61 17

Bereitschaftsdienstpraxen für Erwachsene

Klinik Südring 81, Telefon: 0180/58 68 22 24 55, 19 bis 24 Uhr

Ärztelhaus GDZ Trelleborger Straße 10 c, Telefon:

0180/58 68 22 24 56, 19 bis 24 Uhr

Standortärztlicher Bereitschaftsdienst der Bundeswehr Telefon: 0381/636 23 99

KINDERÄRZTE

Universitätskinder- und Jugendklinik Ernst-Heydemann-Straße 8, Telefon: 0180/58 68 22 24 57, 19 bis 21 Uhr

TIERÄRZTE

Tierklinik Thierfelderstraße 19, Telefon:

0381/25 27 70 **Tierheim** 0381/225 77 31 **Tierheim Schlage** 038208/357

KRANKENPFLEGE

Häusliche Alten- und Krankenpflege Telefon:

0381/121 21 20 **Häusliche Kranken- und Urlaubspflege Roswitha Menne** Telefon:

0381/527 00 (24-Stunden-Dienst) **Ambulanter Pflegedienst/Sozialstation Lütten Klein** Arbeiterwohlfahrt, Warnowallee

31b, Telefon: 0381/778 70 47 **Ambulanter Hospizdienst der Caritas** begleitet Sterbende in der Häuslichkeit, unabhängig von konfessioneller Bindung, Maria Baldwin, Telefon:

0381/454 72 21, 0172/380 63 80

WICHTIGE RUFNUMMERN

Kinderschutzhotline 0800/141 40 07 **Bei Lebensgefahr** 112 **Polizei** 110 **Krankentransport** 0381/192 22 **Notruf für Frauen und Mädchen** 0381/440 32 90 **Frauenhaus** 0381/45 44 06 **Telefon-Seelsorge** 0800/111 01 11 **Leitstelle Stadtwerke** Störungen Wärme und Gas: 0381/805 17 80, Störungen Strom: 0381/805 10 97 **Hotline Eurawasser** 0381/807 22 20

Die Geschichte von Anke und Tom

ADFC gibt Lesebuch für Kinder heraus: EU-gefördertes Projekt soll Grundschüler für das Radfahren begeistern

ROSTOCK Es sind Ferien und die achtjährige Anke langweilt sich. Das Wetter ist schlecht, draußen regnet es. Anke steigt auf den Dachboden und stöbert in alten Familien-Fotoalben. Da entdeckt sie ein Bild von ihrem Urgroßvater. Er sitzt auf einem alten Fahrrad, eins das Anke so noch nie gesehen hat. Und ihre Neugierde ist geweckt.

Der Allgemeine Deutsche Fahrradclub (ADFC) hat im Auftrag der Hansestadt Rostock ein Kinderbuch zum Thema Radfahren geschrieben. Auf 80 Seiten werden nicht nur die Geschichte des Fahrrades erklärt, sondern auch die Vorteile des Radfahrens sowie wichtige Verkehrsregeln. Umarmt werden die Erläuterungen von der Geschichte der Schülerin Anke und ihrem Freund Tom. Beide finden Gefallen am Fahrradfahren und stecken mit ihrer Euphorie sogar die eigenen Eltern an.

Teil des Projekts abc multimodal

„Die Idee zum Buch ist innerhalb des EU-Projektes abc multimodal entstanden“, erzählt Martin Elshoff vom ADFC. Bei dem Projekt geht es um die Radverkehrsförderung in Städten. Die Hansestadt

Rostock kooperiert als Leitpartner mit der schwedischen Stadt Kalmar, der polnische Stadt Gdansk, dem ADFC Regionalverband Rostock und der polnischen Nichtregierungsorganisation Puma. Das Projekt läuft seit 2011 und endet in diesem Jahr. Die Förderung umfasst insgesamt 1,18 Millionen Euro. „Davon wurde auch das Kinderbuch finanziert“, so Elshoff.

Umfrage im Vorfeld

„Mein Fahrrad, meine Stadt und ich“ soll den Kindern, speziell Grundschulern, den Zugang zum Radfahren ermöglichen. „Wir wollen den Kindern zeigen, wie schön Radfahren sein kann“, sagt Elshoff. In einer Befragung erfuhren die Macher des Buches, dass 17 Prozent der Kinder zu faul sind, mit dem Rad zur Schule zu kommen. „Wir haben im Vorfeld der Buchproduktion Kinder über ihr Radfahrverhalten befragt. Wir wollten wissen, ob sie mit dem Rad zur Schule kommen oder was sie von einem Kinderbuch zum Thema Fahrrad erwarten“, erzählt Elshoff.

Für einige Buchpassagen hat der ADFC auch mit der Polizei zusammengearbeitet. Zum



„Mein Fahrrad, meine Stadt und ich“ macht mit farbenfrohen Illustrationen Lust aufs Radfahren. FOTO: KATHARINA KELTING

Beispiel bei dem Thema Verkehrssicherheit. Jährlich verletzen sich 26 Kinder bei einem Fahrradunfall im Straßenverkehr. Wer die Handzeichen und den Schulterblick beherrscht, bei der Fahrradschule im Verkehrsgarten gut aufpasst und sein Rad regelmäßig auf Fahrtüchtigkeit überprüft, verringert das Risiko, in einen Unfall verwickelt zu werden. „Bis zum ihrem 10. Geburtstag

dürfen Kinder auf den Gehwegen fahren. Bis dahin dürfen sie auch von ihren Eltern auf dem Gehweg begleitet werden“, erklärt Elshoff.

Das Lesebuch für junge Radfahrer geht auch auf die Fahrsituation in Rostock ein – und zwar im Vergleich zu der in Kopenhagen. „Anke sieht einen Film über die gute Verkehrssituation für Radfahrer in Kopenhagen und fragt darauf

hin beim ADFC nach, wie es in Rostock aussieht“, verrät Elshoff. „Dort gibt es an manchen Stellen noch Nachbesserungsbedarf“, fügt er hinzu.

Von „Mein Fahrrad, meine Stadt und ich“ werden 2200 Exemplare gedruckt. Alle Kinder, die an der Befragung im Vorfeld der Produktion teilgenommen haben, dürfen sich auf ein Buch freuen.

Josefine Rosse

Zwischen Rosmarin und Ananas-Salbei

Neue Ausstellung im Rostocker Hof entführt Besucher in eine faszinierende Kräuter- und Gewürzwelt

STADTMITTE Die weißblütige Vanilla phalaenopsis, die „schöne Cousine“ der Echten Vanille, ist seit gestern im Rostocker Hof zu sehen. Die Pflanze ist einer der Höhepunkte in der Kräuter- und Gewürzausstellung, die Tropenbotanikerin Dr. Nadja Biedinger in Zusammenarbeit mit dem Botanischen Garten der Universität Rostock konzipiert hat. „Ich möchte Menschen begeistern, mit allen Sinnen den Reichtum der Natur zu erleben“, sagt die Biologin und



Interessante Pflanzenwelt: Dr. Nadja Biedinger hat eine Kräuter- und Gewürzausstellung konzipiert. FOTO: GEOS

betont: „Wir Menschen sind Teil der Natur und sollten nicht vergessen, wie viel

Kraft und Glück uns die Pflanzenwelt schenken kann.“ Die Ausstellung bietet

in Vitrinen und Schautafeln Erstaunliches zu entdecken. Beispielsweise den knallig roten Samenmantel einer Muskatnuss, bunte Pfefferarten und Fotos von leuchtenden Lavendelfeldern. An heimischen Pflanzen werden in der Ausstellung unter anderem die Brennnessel und der Spitzwegerich vorgestellt. Deren Pflanzeninhaltsstoffe besitzen vielfältige Wirkungen und können als Naturheilmittel eingesetzt werden. Während die Brennnessel als Aufguss

hantreibend ist, kann der Spitzwegerich bei Entzündungen der Luftwege oder auch bei äußerlich entzündlichen Veränderungen der Haut verwendet werden. Dass Pflanzen aber nicht nur Heilmittel, sondern auch zum Kochen geeignet sind, erfahren die Besucher ebenfalls in der Ausstellung. Vertragen wird, welche Gewürze und Kräuter besonders geschmackvoll sind.

Noch bis zum 12. Juli kann die Ausstellung im Rostocker Hof besucht werden. NNN

Brände halten Feuerwehr in Atem

SÜDSTADT Nach dem Brand einer Lagerhalle auf dem Gelände der Alten Molkerei in Brinckmansdorf gab es Sonntag weitere Brände in der Rostocker Südstadt. Dabei haben Unbekannte verschiedene Abfallcontainer angezündet. Zusammenhänge zwischen den Bränden werden nicht ausgeschlossen.

Zunächst wurde die Feuerwehr gegen 22.50 Uhr zu einem Brand in die Mendelejewstraße gerufen. Dort stand ein Sperrmüllcontainer in Flammen. Eine Stunde später brannte ein weiterer Container im Südring. Im

Abstand von etwa 20 Minuten wurde dann ein brennender Altkleidercontainer in der Rudolf-Diesel-Straße, eine brennende Papiertonne in der Brahestraße und eine brennende Mülltonne in der Kurt-Tucholsky-Straße gemeldet. Zu einem weiteren Brand wurden die Beamten darüber hinaus gegen 1.30 Uhr gerufen. In Landkreis Rostock stand eine zehn Meter hohe Strohmiere vollständig in Flammen. Auch in diesem Fall schließt die Polizei Brandstiftung nicht aus. Ermittlungsverfahren wegen Sachbeschädigung wurden bereits eingeleitet. NNN

Junges Lauftalent in Ospa-Team berufen

ROSTOCK Sie ist erst 17 Jahre alt, hat aber schon dreimal nacheinander den Laufcup gewonnen:

Stella Grobbeck gilt als eines der hoffnungsvollsten Talente im Laufsport. Jetzt wurde die erfolgreiche Athletin in das Sport-Team der Ostseesparkasse Rostock (Ospa) berufen und wird künftig mit einem Stipendium gefördert. „Dank der Unterstützung kann ich mich neben meiner Ausbildung weiter intensiv auf den Sport konzentrieren“, so Grobbeck. NNN

Unbekannte zündeln in S-Bahn

LÜTTEN KLEIN Unbekannte haben am Sonnabend gegen 19.20 Uhr in einer S-Bahn für Aufregung gesorgt. Auf der Fahrt von Lütten Klein nach Lichtenhagen zündeten sie eine Jacke an. Das entstandene Feuer griff auf zwei Sitze und die Seitenverkleidung der S-Bahn über. Ein Fahrgast bemerkte den Schwelbrand und löschte das Feuer sofort. Die mutmaßlichen Täter verließen die S-Bahn in Lichtenhagen.

Die Bundespolizei hat die Ermittlungen wegen Sachbeschädigung aufgenommen und bittet um Mithilfe. Hinweise zu dieser Straftat



Ein Passagier löschte den Schwelbrand, den Unbekannte verursacht hatten. FOTO: POLIZEI

nimmt die Bundespolizeinspektion Rostock unter 0381/208 31 11 entgegen. Auch über die Bundespolizei-Hotline 0800/688 80 00 können Hinweise abgegeben werden. NNN