

## Drei gute Gründe, sich als UN-Dekade-Projekt zu bewerben

- Die Auszeichnung durch die UN-Dekade Biologische Vielfalt unterstreicht die Vorbildfunktion und Wertschätzung Ihres Projekts.
- Die Verleihung des Titels „Offizielles Projekt der UN-Dekade Biologische Vielfalt“ ist ein aufmerksamkeitsstarker Aufhänger für Ihre Öffentlichkeitsarbeit; sie macht Ihr Projekt bundesweit bekannter und anerkannter.
- Die Aufmerksamkeit durch die Auszeichnung bietet neue Chancen, Ihr Netzwerk intern und extern zu stärken.

### Impressum

Herausgeber: Geschäftsstelle UN-Dekade Biologische Vielfalt  
nova-Institut GmbH  
Chemiepark Knapsack  
Industriestraße 300  
50354 Hürth

Tel.: 02233 481 463  
geschaeftsstelle@undekade-biologisheviefalt.de  
www.undekade-biologisheviefalt.de

Verantwortlich: Arno Todt

Gestaltung: intention, Bonn

Titelfoto: firstflight, fotolia.com  
Foto Innenseite: Custeau, istockphoto.com  
Stand: Januar 2017

Gefördert durch das Bundesamt für Naturschutz (BfN) aus Mitteln des Bundesministeriums für Umwelt, Naturschutz, Bau und Reaktorsicherheit (BMUB).



Bundesministerium  
für Umwelt, Naturschutz,  
Bau und Reaktorsicherheit



## DIE UN-DEKADE BIOLOGISCHE VIELFALT

Die Vereinten Nationen haben die Jahre 2011 bis 2020 zur UN-Dekade für die biologische Vielfalt erklärt. Hintergrund ist ein kontinuierlicher Rückgang an Biodiversität in fast allen Ländern der Erde.

Die Dekade soll die Bedeutung der Biodiversität für unser Leben bewusst machen und Handeln anstoßen. In Deutschland werden im Rahmen der UN-Dekade Biologische Vielfalt Projekte ausgezeichnet, die sich in besonderer Weise für die Erhaltung, nachhaltige Nutzung oder Vermittlung der biologischen Vielfalt einsetzen. Ziel ist es, gute Beispiele öffentlich bekannt zu machen und zu eigenen Projekten anzuregen.

leben.natur.vielfalt



die UN-Dekade



## GESUND - MIT DER VIELFALT DER NATUR

Schwerpunktthema 2017/2018  
der UN-Dekade Biologische Vielfalt

Wir rufen daher auch Sie auf mitzumachen! Werden Sie Teil einer weltweiten Bewegung, die sich unter dem Dach der Vereinten Nationen für die Belange der biologischen Vielfalt einsetzt.

Alle zwei Jahre steht die UN-Dekade unter einem neuen Schwerpunktthema. Damit wollen wir

- verdeutlichen, wo überall biologische Vielfalt unser Leben betrifft,
- interessante Modellprojekte bekannt machen,
- das Thema „biologische Vielfalt“ in die Mitte unserer Gesellschaft bringen.

Für 2017/2018 lautet das Schwerpunktthema „Gesund - Mit der Vielfalt der Natur“. Wir suchen Projekte, die die Bedeutung biologischer Vielfalt für unsere Gesundheit veranschaulichen. Bewerben Sie sich mit Ihrem Projekt auf der Webseite der UN-Dekade: [www.undekade-biologisheviefalt.de](http://www.undekade-biologisheviefalt.de)

# BIOLOGISCHE VIelfALT UND GESUNDHEIT

Biologische Vielfalt beeinflusst viele Bereiche unseres Lebens und Wirtschaftens – auch unsere Gesundheit.

Vielfältige Landschaften sind Erholungsorte für Körper, Geist und Seele. Sie steigern die Lebensqualität – auch in Verbindung mit touristischen oder therapeutischen Angeboten. Zugleich bildet Naturvielfalt die Basis für viele medizinische Wirkstoffe, von denen stetig neue entdeckt werden: in Pflanzen, Tieren, Pilzen und Mikroorganismen. Biodiversität ist aber auch Grundlage für funktionierende Ökosysteme, die für sauberes Wasser, fruchtbare Böden und gesunde Luft sorgen. Indem wir biologische Vielfalt fördern, tragen wir also wesentlich zu unserem Wohlergehen bei.

Es gibt zahlreiche wichtige Verbindungen zwischen biologischer Vielfalt und Gesundheit. Für die UN-Dekade heben wir in den Jahren 2017/2018 vier Themen besonders heraus:

- Medizin aus der Natur
- Erholungsorte und Aktivitäten in der Natur
- Heilen mit der Natur
- Naturressourcen als Grundlage für Gesundheit

## Mit einem Klick zum Überblick

Einen Überblick zu Natur und Gesundheit finden Sie auf der Website NatGesIS vom Bundesamt für Naturschutz:

[natgesis.bfn.de](http://natgesis.bfn.de)

Sie finden hier interessante Daten, Hintergründe, Projekte und Literatur zu diesem Thema.

## MEDIZIN AUS DER NATUR

Medizinische Wirkstoffe aus der Natur werden auch in Deutschland gewonnen, verarbeitet und vermarktet. Um die Chancen, die die biologische Vielfalt dafür bietet, langfristig zu erhalten, ist eine nachhaltige und naturfreundliche Nutzung eine wichtige Voraussetzung. Denn viele der Pflanzen- und Tierarten, die für die Gewinnung und Herstellung von Medikamenten benötigt werden, sind heute bereits in ihrem Bestand gefährdet, wie z. B. die Heilpflanze Arnika.

## HEILEN IN DER NATUR (PHYSISCH UND MENTAL)

Kur- und Rehakliniken befinden sich meist mitten in schönster Natur und bauen in ihren therapeutischen Angeboten oft ergänzend auf deren heilsame Wirkung: bei physischen Rehabilitationen ebenso wie bei mentalen Schwierigkeiten wie Burnout, Essstörungen oder Tinnitus. Krankenkassen, Kliniken und Ärzte setzen auf diesen Ansatz, weitergehende Forschungen dazu laufen.

## ERHOLUNGsorte UND Aktivitäten in der Natur

In der Natur aktiv zu sein, ist gesund, macht Freude und trägt dazu bei, Erkrankungen vorzubeugen. Eine vielfältige Natur bietet die besten Voraussetzungen für attraktive Naturerlebnisse und erhöht die Lebensqualität. Kurorte, Heilbäder, Tourismuseinrichtungen und Sportvereine entwickeln vielfältige Angebote zur Prävention und Gesundheitsförderung in der Natur. Naturerlebnisse und Aktivitäten in der Natur steigern das Wohlbefinden und sensibilisieren zugleich für die Vielfalt der Natur.

## NATURRESSOURCEN ALS GRUNDLAGE FÜR GESUNDHEIT

Sauberes Wasser, gesunder Boden und klare Luft sind wichtige Voraussetzungen für unsere Gesundheit. Nur intakte, vielfältige Ökosysteme können dies gewährleisten. Naturnahe Gewässer und Auenlandschaften, Wälder sowie eine hohe Naturvielfalt in der Agrarlandschaft sind dazu genauso wichtig wie innerstädtische Grünflächen. Vorbildliche Aktivitäten der heimischen Wasserwirtschaft sowie aus Land- und Forstwirtschaft können hier Modellfunktionen übernehmen.